Ambiance
Bien Etre
Centre de beauté & de relaxation

Ambiance Bien Etre

Centre de beauté & de relaxation

Poussez la porte de votre institut de beauté et venez découvrir notre savoir-faire.

Nos esthéticiennes sont formées et diplômées.

les soins Ahava

Vivez une expérience unique en découvrant les pouvoirs multiples des minéraux de la Mer Morte.

LES SOINS DU VISAGE

Ahava coup d'éclat (30 min.) ..... 36 €
Pour retrouver l'éclat de votre peau, une sensation de bien-être et de confort immédiat.

Ahava escapade minérale (45 min.) ..... 50 €
Une véritable bouffée rafraîchissante grâce aux vertus purifiantes, exfoliantes de la boue et des minéraux.

Ahava apaisement minéral (60 min.) ..... 66 €
Recommandé spécifiquement pour les peaux fatiguées, irritées et les peaux les plus sensibles.

Ahava minéral Radiance (75 min.) ..... 73 €
Un véritable coup de fouet pour votre peau qui retrouvera énergie, éclat et hydratation.

Ahava soin anti-âge Global Premium (75 min.) ..... 80 €
Ce soin innovant et ultra reconstituant corrige le relâchement cutané par une action directe sur la fermeté et l'élasticité de la peau.

Ahava régénération extrême (90 min.) ..... 95 €
Reconstituez votre peau, sa jeunesse essentielle et diminuez les signes de vieillissements grâce à ce soin régénérant exclusif.

LES SOINS DU CORPS

Ahava gommage aux cristaux de sels de la Mer Morte (50 min.) ..... 55 €
Les étonnants sels de la Mer Morte fondent sur la peau. Ce soin complet exfolie en douceur, apaise et reminéralise profondément. La peau est exceptionnellement douce, éclatante et pleine de vitalité !

Ahava modelage minéral équilibrant du dos (45 min.) ..... 52 €
Laissez-vous immerger par cette expérience rééquilibrante et méditative capable de soulager les tensions musculaires. Application de boue 15 min. / 10 €

Ahava évasion détente (90 min.) ..... 99 €
Découvrez la richesse d'un soin complet du corps associé à un soin du visage, pour un moment de pure évasion et de profonde détente.

Ahava croisière minérale (120 min.) ..... 130 €
Profitez d'un gommage aux sels de la Mer Morte, massage relaxant du corps et du visage pour 2h de détente.

les soins Dr. Janka

LA COSMÉTIQUE CORRECTIVE, L'ALTERNATIVE.

La cosmétique corrective est aujourd'hui une réelle alternative pour remédier aux imperfections cutanées non pathologiques et aux inconforts de peau. **Vieillissement cutané, boutons, points noirs, rougeurs, pores dilatés, micro-enfermements, teint terne, tiraillements…** la plupart de ces manifestations cutanées proviennent d'un dysfonctionnement des fonctions naturelles de la peau. Pour combattre ces dérèglements et retrouver une peau saine et équilibrée, il faut des soins correctifs adaptés qui respectent parfaitement l'intégrité et le fonctionnement biologique de la peau.

C'est également par les connaissances biologiques de professionnels spécialisés de l'épiderme que la sélection d'un soin sera réalisée après avoir déterminé l'origine du problème.

LES SOINS DU VISAGE DR. JANKA

Soin LIPINORM (50 min. / 75 min.) ..... 63 € / 80 €
Soin spécifique pour les peaux à boutons, acné et points noirs.

Soin HYDRANORM (50 min. / 75 min.) ..... 63 € / 80 €
Soin spécifique pour les peaux sensibles, réactives et déshydratées.

Soin tenseur collagène (60 min.) ..... 70 €
Soin spécifique pour regonfler votre peau.

Soin structurant peaux matures (75 min.) ..... 80 €
Soin spécifique Anti-âge.

Soin intermédiaire (30 min.) ..... 36 €
Soin spécifique Anti-âge.

Soin ado (50 min.) ..... 50 €
Soin spécifique pour les peaux de vos ados.

Diagnostic (10 min.) ..... 10 €
Évaluation précise de votre type de peau (inclus dans le premier soin).

À LA DÉCOUVERTE DES MASSAGES DU MONDE

LES RELAXANTS

Le Relaxant visage (25 min.) ..... 31 €
Le massage visage permet de chasser la fatigue accumulée.

Le Relaxant (30 min. / 60 min. / 90 min.) ..... 37 € / 67 € / 95 €
Le massage relaxant élimine le stress et apporte une profonde sensation de détente.

Le Californien (60 min. / 90 min.) ..... 67 € / 95 €
Ce massage se caractérise par de longs mouvements doux et harmonieux qui enveloppent le corps.
Pour une détente du corps et de l'esprit.

Le Massage Akwaterra (80 min.) ..... 85 €
Le massage est relaxant, appaisant, enveloppant et sécurisant. Il est effectué à l'aide d'accessoires céramique (grès de porcelaine) ..... "chauds".

LES ÉNERGISANTS

L'indien Shirotchampi (25 min. / 50 min.) ..... 31 € / 62 €
25 minutes : Massage décontractant du cuir chevelu, de la nuque et des épaules.
50 minutes : Ce massage détente de la tête et du dos se pratique au sol, les cheveux sont enduits d'huile. Un vrai moment de douceur.

Les Pierres chaudes (50 min. / 90 min.) ..... 62 € / 97 €
Le massage aux pierres chaudes est un voyage d'où l'on revient apaisé et rechargé énergétiquement.
Il procure une détente mentale et musculaire profonde.

L'Abhyanga (75 min. / 90 min.) ..... 80 € / 95 €
L'Abhyanga qui signifie « répandre de l'huile sur tout le corps » est basé sur les énergies vitales. Il est nourrissant, reconstituant en énergie, il soulage la fatigue.

Le Padabhyanga (30 min.) ..... 35 €
Massages des pieds au bol kansu , il active la bonne circulation de l'énergie vitale et harmonise le corps.

MASSAGE DUO
sur demande

À LA DÉCOUVERTE DES MASSAGES DU MONDE

SOINS ÉNERGÉTIQUES

Le Massage énergétique (60 min. / 90 min.) ..... 73 € / 99 €
Il s'agit d'un massage intuitif qui vous apportera une relaxation profonde et permet un beau voyage au cœur de soi . Ce massage libérera vos chakras et permettra de réaligner vos énergies.

Le Massage aux bols Tibetains (90 min. / 120 min.) ..... 99 € / 130 €
Ce massage tibétain est un soin énergétique qui utilise le son et les vibrations des bols tibétains pour apporter un lâcher prise physique et mental et un rééquilibrage global du corps.

La Sono thérapie aux bols chantants (50 min.) ..... 65 €
Plongez vous dans un bain sonore et laissez vous emporter par le son et les vibrations des bols chantants . Ce soins alignera et harmonisera votre enveloppe énergétique.

Soin aux pierres précieuses (25 min.) ..... 30 €
En complément de votre massage, découvrez la puissance des pierres précieuses.

LES TONIQUES

Le Tahitien (75 min.) ..... 80 €
Le tahitien procure une grande détente et un véritable lâcher prise. Ce massage est pratiqué de la tête aux pieds, essentiellement avec la paume des mains, les avant bras et les pouces.

Le Balinais (60 min.) ..... 70 €
Le massage agit en profondeur, idéal pour les sportifs ou les habitués du massage tonique. Relaxation physique et détente musculaire.

Le Lomi Lomi (60 min.) ..... 70 €
Massage polynésien visant à réharmoniser le corps et l'esprit. Parfait mélange de manœuvres relaxantes et toniques

Le Suedois (60 min.) ..... 70 €
Massage tonique et réconfortant. Il offre un travail musculaire tonique, profond et une évasion de l'esprit.

Le Thaïlandais à l'huile (60 min.) ..... 70 €
Ce massage venu de Thaïlande permet de prendre conscience de votre corps et relance la vitalité.

le Rituel Rebozo

UN RITUEL POUR LES FEMMES DONNÉ PAR 2 FEMMES.

Inspiré d'une **cérémonie mexicaine ancestrale** « de passage ».

Au Mexique ce soin est donné après la naissance, mais aussi à chaque moment "clé" de la vie d'une femme : changement de travail, séparation, deuil, mariage, ménopause... À toutes les femmes qui souhaitent faire une pause, **se faire plaisir, se ressourcer, s'offrir un temps pour soi.**

Au début du soin vous posez « une Intention » ce qui permettra aux praticiennes de vous accompagner au plus juste tout au long du soin.

Ce rituel permet de se recentrer, recontracter de la vitalité, de l'énergie, libérer un vécu.

Il comprend un massage à 4 mains, un hammam et un resserage du corps avec le Rebozo en sept points clés du corps.

LE SOIN DU **RITUEL REBOZO**

2h30 à 3h00 // 280 €

Nous vous garantissons un cocon d'écoute et de partage,
du bien-être, de la douceur et de la chaleur.

DU CÔTÉ DES ENFANTS ET DES ADOS

Soin du visage gourmand (20 min.) ..... 24 €
Soin du visage nutritif ou hydratant pour un apprentissage de l'hygiène, une bonne mine et une détente très gourmande pour les 4-12 ans.

Doux rêves (20 min. / 30 min.) ..... 24 € / 31 €
Massage tout en douceur du dos, des bras, des jambes et de la nuque pour les 4-12 ans.

Repos des Princes et des Princesses (40 min.) ..... 46 €
Soins du visage + soin du corps pour les 4-12 ans.

Mini manucure + Vernis à l'eau (20 min.) ..... 20 €
Pour les 2-7 ans.

Mini manucure + Vernis (20 min.) ..... 25 €
Pour les 8-14 ans.

Soin du visage "Ado" (40 min. / 50 min.) ..... 41 € / 51 €
Nettoyage de la peau ciblé pour les 12 - 18 ans.

FUTURES MAMANS ET BÉBÉS

Massage futures mamans (60 min. / 75 min. / 90 min.) ..... 66 € / 80 € / 95 €
Ce massage constitue un remède naturel permettant de soulager les symptômes désagréables liés à la grossesse.

Atelier Massage bébé (parents-enfants) (40 min.) ..... 45 €
Masser son bébé renforce le lien d'attachement et contribue à son développement. Idéal dès la 2ème semaine.

Massage futures mamans (60 min.) + atelier bébé (40 min.) ..... 100 €

LA CRYOLIPOLYSE

Cette technique augmente la lipolyse naturelle par le froid et permet de réduire localement l'épaisseur de l'hypoderme.

1 séance (60 min.) ..... 190 €

3 séances ..... 510 €

6 séances ..... 900 €

Bilan minceur offert

LA MINCEUR

Starter minceur (30 min.) ..... 36 €
Massage tonique, zone ciblée.

Starter minceur ultra-tonique (60 min.) ..... 66 €
Massage tonique, modelage raffermissant, sudation.

LE DX TWIN

Technique unique et non invasive de stretching cellulaire. Élimine les amas graisseux et réactive la circulation sanguine et lymphatique. Il sculpte votre silhouette tout en raffermissant vos tissus. Sur le visage, Il lifte vos traits, efface vos rides et ridules et raffermit la peau.

SÉANCE CORPS :

1 Séance corps ciblée (20 min.) ..... 40 €

1 Séance corps (2 zones / 40 min.) ..... 60 €

Bilan minceur et visage (obligatoire / 60 min.) ..... 10 €

SÉANCE VISAGE

1 Séance visage (30 min.) ..... 40 €

1 Séance + masque et massage (60 min.) ..... 70 €

NOS OFFRES MINCEUR

4 soins -10%

8 soins -20%

NOS OFFRES DX TWIN

Forfait 6 + 1 offerte

Forfait 10 + 2 offertes

LA RADIOFRÉQUENCE

Anti âge et raffermissement

Pendant son application, les ondes courtes & génératrices de chaleur vont pénétrer les couches superficielles de la peau en apportant un effet bénéfique. Cette technique stimule la production de fibres, collagène & élastine entrainant une contraction des fibres existantes.

Visage

- 1 séance visage (30 min.) ..... 50 €
- 1 séance contour des yeux ou des lèvres (20 min.) ..... 25 €
- 1 séance visage + cou ou yeux (45 min.) ..... 60 €

Corps

- 1 séance zone ciblée (30 min.) ..... 45 €
- 1 séance 2 zones ciblées (50 min.) ..... 65 €

Forfaits

- 7 séances : 6 + 1 offerte
- 12 séances : 10 + 2 offertes

Bilan offert 15 min.

MAQUILLAGE

Maquillage jour ou soir ..... 30 €
Cours de maquillage ..... 45 €
Maquillage mariée : essai + Jour J ..... 65 €

TEINTURES ET REHAUSSEMENT DES CILS

Des cils (30 min.) ..... 22 €
Des sourcils (15 min.) ..... 15 €
Rehaussement de cils (50 min.) ..... 50 €
Rehaussement de cils + teinture des cils (60 min.) ..... 55 €

YUMI-FEET & SEMI-PERMANENT

Soin Yumi-Feet sans vernis (30 min.) ..... 35 €
Soin Yumi-Feet avec pose de vernis (40 min.) ..... 40 €
Pose de vernis semi permanent / French ..... 37 € / 40 €
Dépose de vernis semi permanent ..... 15 €
Soin Yumi-Feet + SP Pieds ..... 60 €

STELLA

LUMIÈRE PULSÉE

DITES ADIEU À VOS POILS GRÂCE À LA LUMIÈRE PULSÉE.

Avec la dépilation à la lumière pulsée les résultats sont visibles dès la première séance . Pour un résultat optimal et définitif, il est conseillé de réaliser un traitement de 6 à 8 séances en moyenne espacées entre 12 et 15 mois.

Le bilan est obligatoire .

FEMMES

Joues	40 €
Lèvres	40 €
Menton	50 €
Mains	60 €
Aisselles	60 €
Maillot	60 €
Maillot brésilien	90 €
Maillot semi-intégral	120 €
Maillot intégral y compris SIF	140 €
Demi-jambes	150 €
3/4 jambes	175 €
Jambes entières	220 €
Avant-bras	100 €
Bras entiers	150 €

HOMMES

Aisselles	40 €
Dos	220 €
Torse	230 €
Épaules	80 €
Nuque	50 €

FORFAIT

6 SÉANCES : 5 + 1 offerte

BILAN : 20 €

NOS OFFRES

-10 % pour la 2ème zone (la moins chère des deux)

-**20 %** pour la 3ème zone (la moins chère des trois)

ÉPILATIONS

FEMMES

Sourcils	12 €
Lèvres	9 €
Menton	9 €
Demi-jambes	18 €
3/4 jambes	23 €
Jambes entières	27 €
Cuisses	18 €
Bras	15 €
Aisselles	12 €
Maillot	12 €
Maillot brésilien	17 €
Maillot semi-intégral	23 €
Maillot intégral	27 €

HOMMES

Épaules	12 €
Dos	23 €
Dos + épaules	28 €
Torse	23 €
1/2 jambes	21 €
Jambes entières	30 €
Dos + Torse	45 €

FORFAITS

Sourcils + Lèvres	17 €
Visage	23 €
Demi-jambes + Maillot ou aisselles	27 €
1/2 jambes + Maillot et aisselles	35 €
3/4 jambes + Maillot ou aisselles	32 €
3/4 jambes + Maillot et aisselles	39 €
Jambes entières + Maillot ou aisselles	35 €
Jambes entières + Maillot et aisselles	40 €

EN SUPPLÉMENT

Supp. maillot brésilien	5 €
Supp. maillot semi-intégral	10 €
Supp. maillot intégral	12 €

Toutes les épilations sont effectuées avec la cire « Fille au pluriel »

Pensez au
chèque cadeau
disponible aussi
sur notre site internet
ambiance-bien-etre.fr

Ambiance Bien Etre

Centre de beauté & de relaxation

HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi : 9:30 - 12:30 & 13:30 - 18:30

Samedi : 9:30 - 12:30 & 13:30 - 17:30

Fermé les dimanches

RÉSERVATION ET CARTES CADEAUX EN LIGNE

RDV possible sur l'heure de midi

STUDIO CHEZPIERRO

5 rue Brémond d'Ars à Quimperlé

Tél. 02 56 46 32 50

www.ambiance-bien-etre.fr

contact@ambiance-bien-etre.fr

/ambiance.bienetre.quimperle

/ambiance-bien-etre-institut-de-beaute